

TIRÉ DU LAIT MATERNEL EXPRIMÉ

Dans l'idéal, vous devriez exprimer votre lait maternel toutes les 3 heures environ (en fonction du rythme de votre nourrisson) afin de stimuler et de maintenir la production de lait. Si vous avez d'autres questions à ce sujet, n'hésitez pas à en parler à la conseillère en allaitement du G1, à votre sage-femme ou à votre infirmier/ère responsable.



Si vous exprimez votre lait maternel à la maison, il est important de le réfrigérer durablement par la suite.

Pour ne pas interrompre la chaîne du froid, le lait maternel doit être conservé dans un sac isotherme avec des packs réfrigérants pendant le trajet jusqu'à notre clinique.

Veuillez inscrire sur les biberons le nom de votre enfant, la date et l'heure de l'expression.



Une fois arrivés chez nous, vous trouverez dans l'entrée, à côté des blouses, une table avec des paniers. Veuillez essayer les bouteilles de l'extérieur avec les lingettes désinfectantes mises à disposition à cet effet et les placer ensuite dans l'un des paniers.



Vous pouvez ensuite prendre le panier et le déposer sur la table prévue à cet effet, dans le couloir devant la salle de service. Nous transvaserons immédiatement le lait dans nos bouteilles, le préparerons pour les repas et continuerons à le réfrigérer.

Important : pour des raisons d'hygiène, nous ne pouvons utiliser le lait maternel que pendant 24 heures à partir du moment où il a été exprimé. Le lait maternel provenant de différentes heures ne doit pas être versé ensemble



Après votre visite, vous pouvez ramener vos bouteilles à la maison et nettoyer les bouteilles réutilisables selon les instructions du fabricant.

Votre équipe K3 😊